



# PROGRAMAS Y PROYECTOS COMUNITARIOS EN ARIZONA

Sheila Soto, DrPH, MPH

Directora Programas Comunitarios  
Facultad, Colegio de Salud Pública

Departamento de Práctica, Política e Investigación Traslacional de Salud Pública

**La estrategia Ventanilla de Salud (VDS) busca facilitar el acceso de los inmigrantes mexicanos a servicios primarios y preventivos de salud, así como promover una cultura de prevención en los mexicanos y sus familias en Estados Unidos.**

Ventanillas de Salud-Phoenix y Douglas



# NUESTRA ESTRATEGIA PARA ABORDAR LAS DESIGUALDADES EN LA SALUD EN ARIZONA

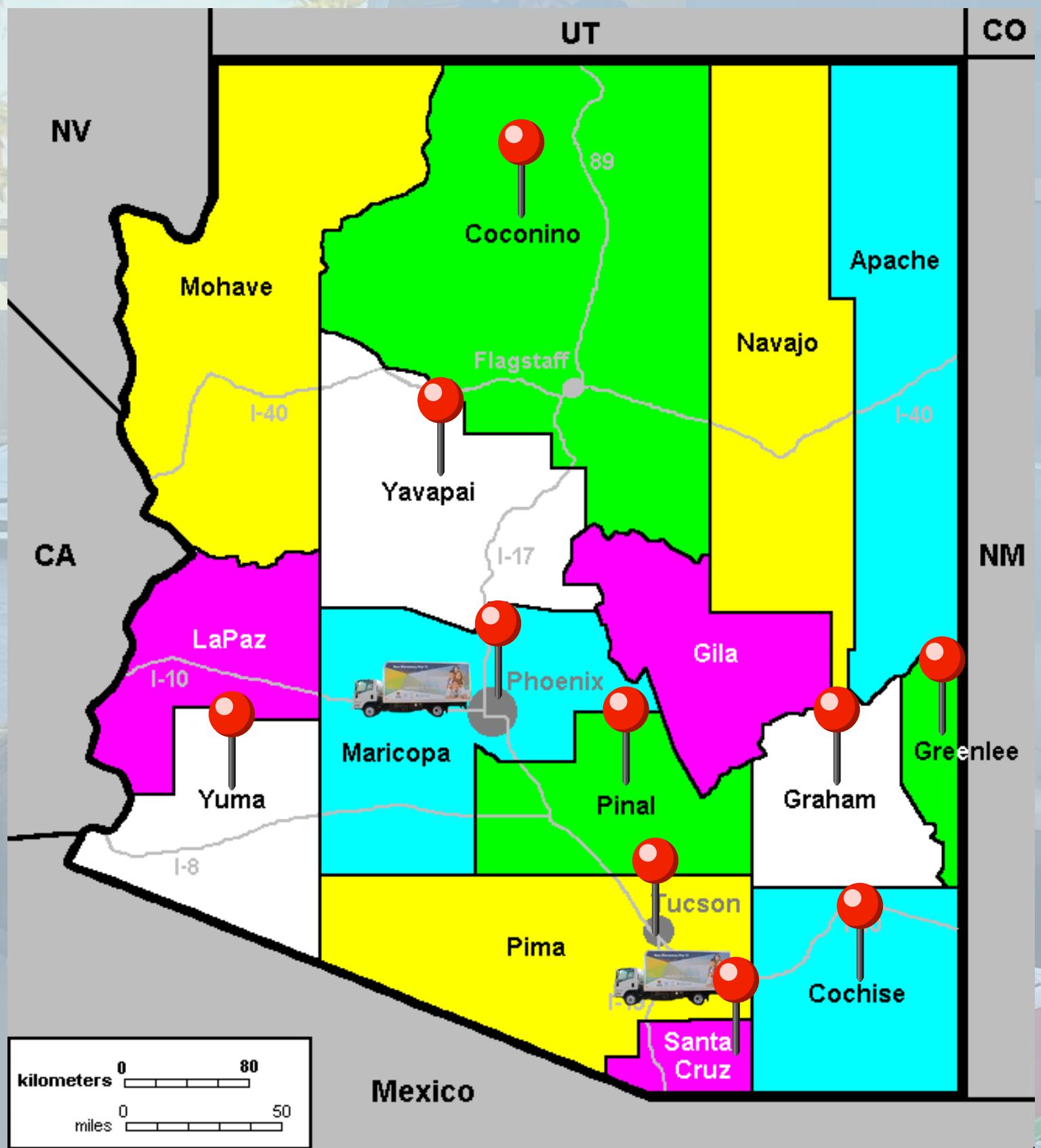
**Tres unidades móviles de salud (UMS):**  
2016 Phoenix, 2017 Tucson, 2024 Phoenix

## Misión:

Evitar que las poblaciones desfavorecidas dependan de las salas de emergencia como su principal forma de atención médica, ayudándolas a establecer una atención de rutina.



# Áreas de Servicio en Arizona



# ENFOQUE DE SALUD

ENFERMEDAD  
CARDIOVASCULAR

DIABETES

COVID-19

SALUD MENTAL

VIH

CÁNCER

# OBJETIVOS DE LA UNIDAD MÓVIL DE SALUD

---



**PROPORCIONAR  
ACCESO A  
SERVICIOS DE SALUD  
Y PREVENCIÓN**

**VÍNCULO CON  
ATENCIÓN Y  
REFERENCIAS**

**LANZAMIENTO DE  
CAMPAÑAS DE  
SALUD PREVENTIVA  
Y PROMOCIÓN DE  
OPCIONES DE ESTILO  
DE VIDA SALUDABLE**

# Población de objetivo



**Comunidades  
rurales y fronterizas  
Trabajadores  
agrícolas**



**Comunidades con falta de transporte y acceso  
limitado a servicios de atención médica**

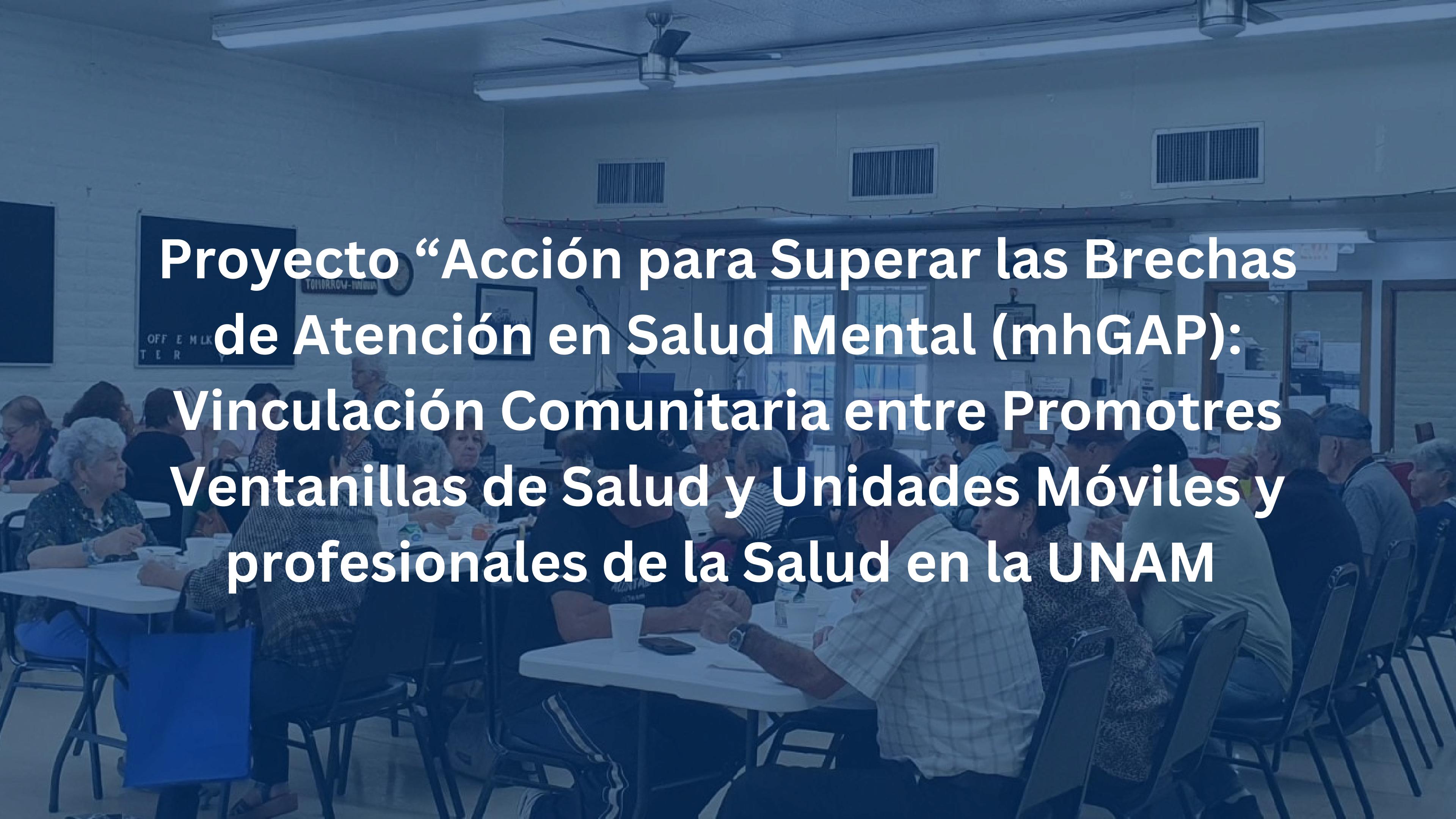
**Poblaciones en riesgo  
De difícil acceso**



# DESAFÍOS

---

- Respuesta de la comunidad: Miedo, falta de acceso a servicios, desinformación
- Fondos: disminución de fondos y ahora estamos empezando a experimentar restricciones de financiación algunos fondos que ya estaban destinados para programas están siendo eliminados
- Habrá más competencia por la financiación, especialmente por parte de fundaciones y fondos privados.
- La universidad aún está considerando hacer recortes, no permitirnos usar ciertos fondos y es realmente difícil dar aumentos (lo que podría afectar potencialmente la retención de nuestros empleados)



# Proyecto “Acción para Superar las Brechas de Atención en Salud Mental (mhGAP): Vinculación Comunitaria entre Promotores Ventanillas de Salud y Unidades Móviles y profesionales de la Salud en la UNAM

# Puentes de Salud Mental

- Colaboración con la UNAM; el Departamento de Salud en Santa Cruz; Salvavision; MEZCOPH; y SEAHEC
- Brindar acceso a servicios de salud mental por medio de colaboracion con otras instituciones

## Sasabe

- Participantes: Familias refugiadas de Sasabe
- Tamizaje para la detección de factores de riesgo para la salud mental
- Sesiones grupales
- Sesiones para padres dirigidos por expertos, Dra. Silvia Morales Chainé

## Santa Cruz

- Participantes: Personas mayores de edad en el condado de Santa Cruz que hablan español
- Complementando las sesiones educativas de salud mental de SEAHEC
- Estrategias/herramientas de afrontamiento
- Arte

# Proyecto Migrante-UNAM

- Centrado en los "primeros intervenientes" que trabajan con nuestras poblaciones migrantes que viven en los EE. UU., aquellos que migran a través de México independientemente de su nacionalidad y los ciudadanos mexicanos que regresan a México.



THE UNIVERSITY OF ARIZONA  
Mel & Enid Zuckerman  
College of Public Health  
Phoenix

# Gracias



MEL AND ENID ZUCKERMAN  
**COLLEGE OF**  
PUBLIC HEALTH



**SALUD**  
SECRETARÍA DE SALUD

**IME**  
INSTITUTO DE  
LOS MEXICANOS  
EN EL EXTERIOR

## • POLITICAL LIAISON COMMITTEE

We have the right to be heard by our political representatives. If you're interested in engaging in dialogue and proposing actions in these spaces, we invite you to join this Committee.

## • CHILDCARE COMMITTEE

We want all families to have the opportunity to attend our informational events. That's why we try to provide childcare at most of our events.

We are looking for volunteers who wish to collaborate with us in this important work.

If you're interested in volunteering with any of these committees or receiving their support, don't hesitate to contact us!

Facebook:  
@Derechos Humanos



Instagram:  
@derechoshumanosaz



Family Emergency Plan



# COALICIÓN DE DERECHOS HUMANOS

We are a grassroots organization dedicated to defending the rights of the entire immigrant community, regardless of their immigration status. With more than 30 years of history here in Tucson, our strength lies in our community.



## WHAT DO WE DO?

We are firm believers that in the face of persecution, harassment, and hate speech driven by the ultraright agenda of the current federal government, it is essential to organize ourselves to resist.

ONLY THE PEOPLE SAVE THE PEOPLE!



(520)-770-1373



coalicion@derechos  
humanosaz.net



# DEFENSE AND RESISTANCE COMMITTEES

That's why, with the support of over 15 allied organizations, we have created the Committees of Defense and Resistance, whose goal is to provide support to our community in various key areas, such as:

## • RAPID RESPONSE GROUP

If you or one of your loved ones is detained, or if you witness a detention, call our rapid response hotline.

(520) 221-4077



Our team of observers will go to the location to document and, if possible, record what happened. We take care of each other! If you want to join, send us an email at: [rapidresponsetucson@gmail.com](mailto:rapidresponsetucson@gmail.com).

## • ACCOMPANIMENT GROUP

We know that our immigrant community is avoiding going out into the streets for fear of being detained. For this reason, we have a group of volunteers ready to accompany you if you have a court appointment, need to handle paperwork, or carry out everyday tasks like going to the supermarket.

## • EMOTIONAL AND PSYCHOLOGICAL SUPPORT COMMITTEE

We offer support groups, both in person and online, where you'll have a supportive ear. If needed, we can also refer you to free mental health services, no matter if you have insurance or not.



## • KNOW YOUR RIGHTS COMMITTEE

Everyone, regardless of immigration status, has rights. If you want to learn how to exercise your rights or are interested in learning about the rights of the immigrant community, send a message to [jose@scholarshipsaz.org](mailto:jose@scholarshipsaz.org)



## • FAMILY EMERGENCY PLAN COMMITTEE

Having a plan will help us avoid panic! That's why this Committee has created a guide that teaches you, step by step, how to be prepared in case of detention or deportation. Check it out on the last page of the brochure.

## • COMMUNICATION AND OUTREACH COMMITTEE

There is always a great need to create flyers, infographics, and social media content to help keep our immigrant community informed. Join us and be part of this effort!



## • BUSINESS LIAISON COMMITTEE

In Tucson, ICE has shown up at businesses looking to detain people. That's why this Committee's goal is to train business owners and employees about their rights and how to act in the face of raids, audits, and other acts of intimidation by authorities. You can help us in this effort!

## • INTERFAITH GOOD NEIGHBOR COMMITTEE

If you are a member of a church or part of a faith group, we invite you to join this Committee, which aims to provide a united front of support and solidarity to the immigrant community, regardless of the religion they practice.



La Red Binacional Arizona-Sonora para comunidades saludables, es una red de investigadores, proveedores, educadores y activistas en Arizona y Sonora que tiene como propósito fortalecer la cooperación transfronteriza en investigación, educación y vinculación con la comunidad para mejorar la salud y la calidad de vida en la región fronteriza. Así, la Red reconoce el enorme y valioso trabajo de organizaciones comunitarias, instituciones de gobierno y de la academia, para brindar apoyo a personas en situación de desventaja migratoria en la región transfronteriza, particularmente como respuesta a las actuales decisiones políticas que afectan negativamente a la región.

Bajo ese contexto, la Red Binacional Arizona-Sonora para comunidades saludables manifiesta:

1. **Su preocupación** por la actual situación política en la región fronteriza Arizona-Sonora, pues entiende que las decisiones políticas tienen siempre un impacto en la calidad de vida de las personas, lo que puede tener un efecto positivo o negativo sobre la salud de las personas y las comunidades. Es fundamental que la visión política regional privilegie la atención de las causas sociales y la protección de migrantes en situación de desventaja.
2. **Que por encima de intereses ideológicos o políticos, es fundamental garantizar el derecho humano a la salud, proveyendo las condiciones contextuales y personales para que la gente pueda ser saludable.** Dado que las circunstancias políticas no son una decisión individual, el Estado como eje rector puede proveer recursos para que las personas en condiciones de desventaja migratoria tengan acceso a la salud, especialmente evitando actos intimidatorios y el exceso de fuerza.

- 3. Que la migración es un poderoso factor que determina las condiciones de salud de las personas y las comunidades**, en este sentido, los recursos comunitarios transfronterizos para apoyar a las personas deportadas pueden mitigar los efectos negativos sobre su salud, pero la mayoría de ellas, particularmente mujeres adultas, mujeres adolescentes y niñas, **se encuentra en condiciones de vulnerabilidad**. Los esfuerzos de gobierno deben fortalecerse para apoyarles en términos de su manejo del estrés y el miedo, educación, trabajo y salud, así como garantizar su seguridad personal y familiar, así como el acceso al conocimiento de sus derechos migratorios.
- 4. Su preocupación debido a potenciales recortes presupuestales** y la falta de fondos adicionales que afecten la capacidad de respuesta de organizaciones comunitarias.
- 5. Su preocupación debido a la limitación o ausencia de datos que obstaculizan la medición precisa de los efectos**, no solo inmediatos sino de mediano y largo plazo, que sobre la salud humana tiene la política migratoria del gobierno de Estados Unidos y la respuesta formal del gobierno de México.
- 6. La Red Binacional es una fuerza regional y un instrumento social que puede contribuir favorablemente a mejorar:** a) el entendimiento científico con una visión humanista de la situación de salud de personas y grupos vulnerables; b) la cohesión de las diferentes iniciativas comunitarias de nivel local para orientar las acciones de apoyo a personas en situación de desventaja migratoria; c) la evaluación de las acciones de salud que se implementen en la región.

**7. La Red Binacional es un espacio regional para la cooperación transfronteriza**, por lo que la Red, los gobiernos de todos los niveles y la sociedad civil, deben trabajar de manera articulada en la región para que las intervenciones de salud sean eficaces, eficientes y humanistas. Los niveles locales son fundamentales para tener una mejor implementación y resultados y debe trabajarse en la creación de planes apropiados a los contextos locales.



# Southeast Arizona Health Education Center Border Health Initiatives

Brenda Sanchez ;MPH,CHES,CHW  
Executive Director,SEAHEC



# Who we are:

Southeast Arizona Health Education Center, SEAHEC, was established in 1985 to “recruit, place & retain culturally competent health professionals in Cochise, Pima, and Santa Cruz counties”.

After serving for more than 30 years as a state and federally-funded regional AHEC, SEAHEC is now a stand-alone non-profit organization.

## Our mission:

Improving the health and wellbeing of rural and underserved communities in Southeast Arizona through advocacy, education and action.



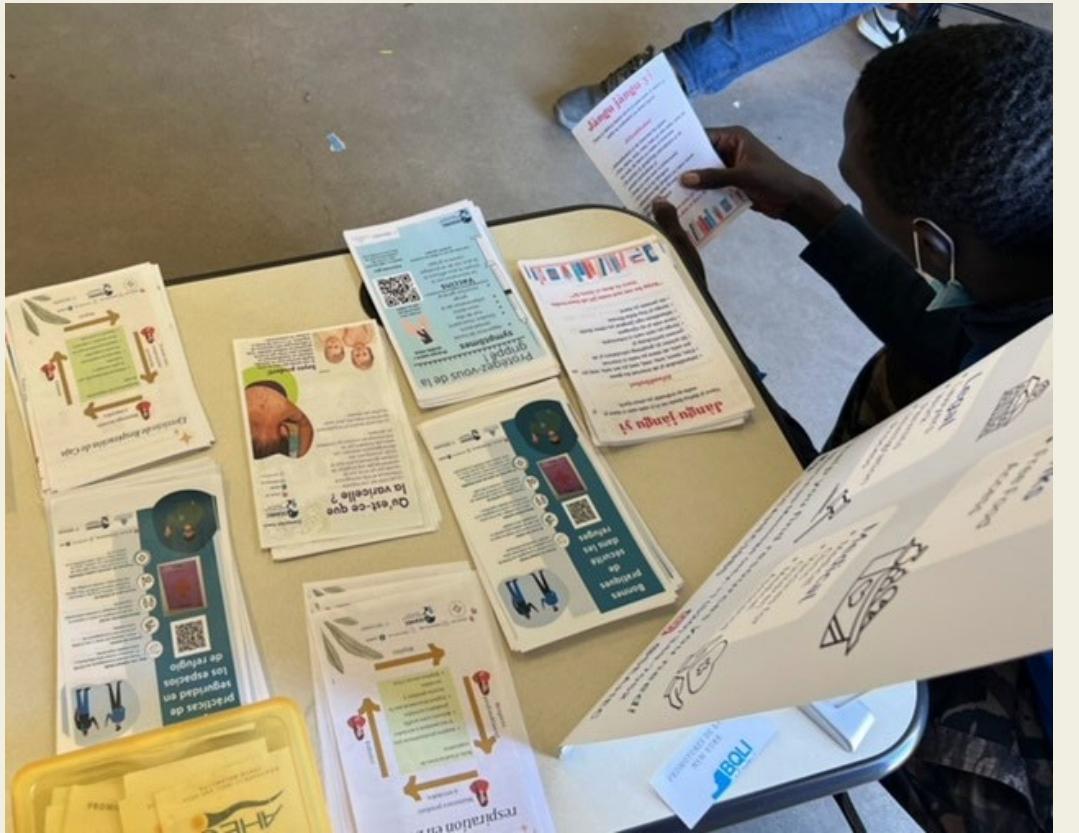


# Community Health Advocates for Migrant Population Services (CHAMPS) Program at Pima County Respite Shelter

## Our migrant initiative up until January 2025

CHAMPS focus was to support recently arrived migrants and their sponsor families by providing:

- Basic medical care to ensure safe travel to their destination communities
- Health education on COVID-19, flu prevention, vaccinations and other needed health education.
- Follow up care in destination community



# Health education and follow up

- Education material was provided in multiple languages including: Spanish, French, English, Portuguese, Arabic, Haitian, Creole, Wolof, Pulaar, Hindi, Punjabi, Persian (Farsi) and Gujarati
- Follow ups with migrants once in destination community via WhatsApp

**WIC: PROGRAMA DE NUTRICIÓN SUPLEMENTARIA**

**QUE ES WIC?**  
WIC ES UN PROGRAMA DE NUTRICIÓN SUPLEMENTARIA QUE ASISTE A MUJERES EMBARAZADAS, LACTANTES O EN POSTPARTO DE BAJOS INGRESOS, ASÍ COMO A INFANTES Y NIÑOS HASTA LOS CINCO AÑOS DE EDAD QUE PRESENTAN ALGÚN RIESGO RELACIONADO CON LA NUTRICIÓN.

**WIC PROPORCIONA:**

1. ALIMENTOS SUPLEMENTARIOS
2. EDUCACIÓN SOBRE NUTRICIÓN
3. EL FOMENTO Y APoyo DEL AMAMANTAMIENTO
4. REFERENCIAS
5. ACCESO A SERVICIOS SOCIALES Y DE SALUD

**SEAHEC** **Cigna** **Southwest Area Agency on Aging** **CDC Foundation** **Together for Impact. Together.**

**Beneficios de la vacuna contra la gripe**

Previene enfermedades y visitas al médico relacionadas con la gripe cada año.

Reduce la gravedad de la enfermedad en personas vacunadas.

Vacunarse puede proteger a las personas que le rodean

La vacuna contra la gripe puede ayudar a aliviar los síntomas de enfermedades crónicas como la diabetes y la enfermedad pulmonar crónica.

La vacuna contra la gripe puede reducir un 75% de riesgo de que un niño contraiga una gripe grave y potencialmente mortal.

**SEAHEC** **Cigna** **Southwest Area Agency on Aging** **CDC Foundation** **Together for Impact. Together.**

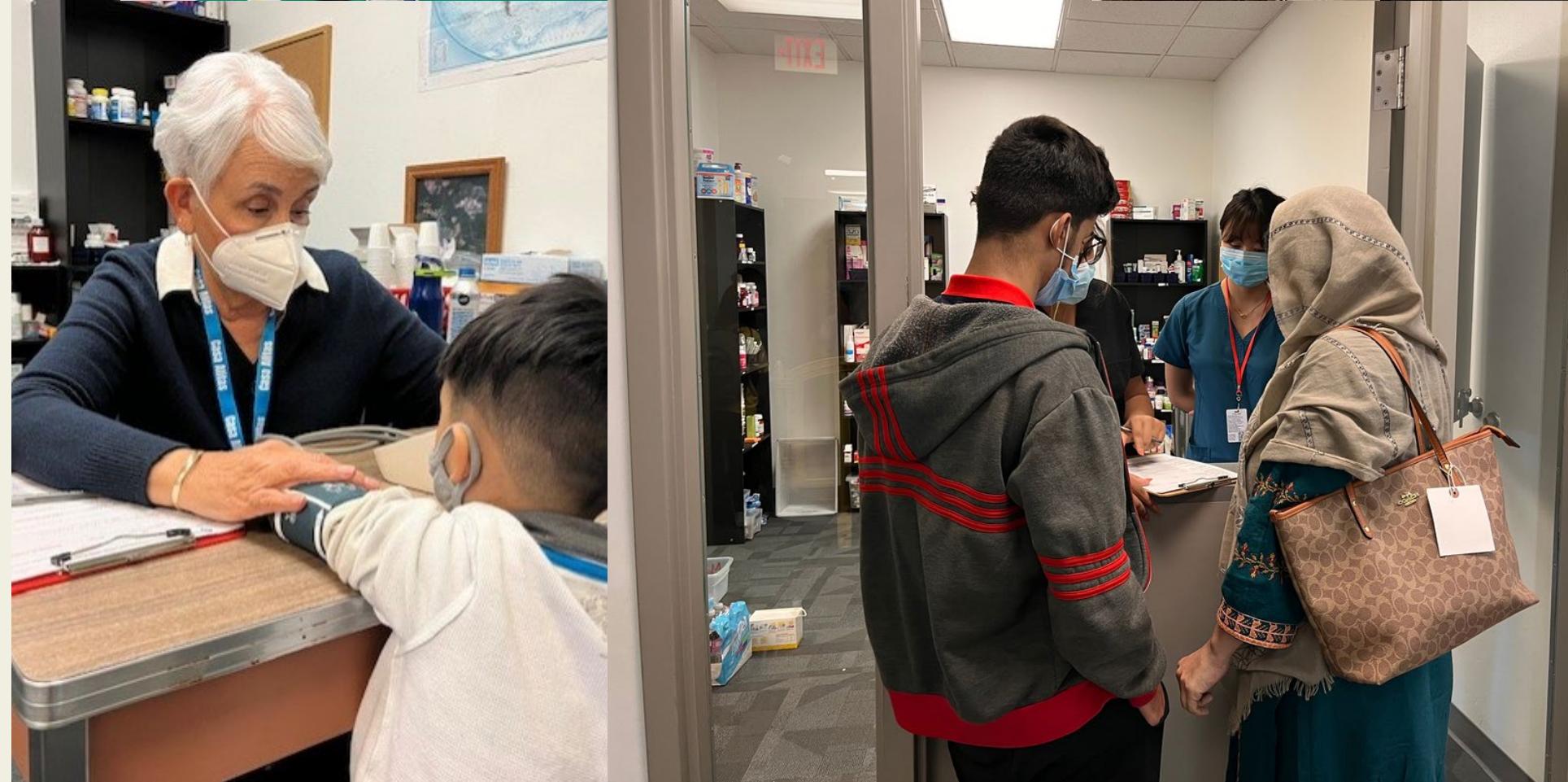




# Most Common Refferals



- Low cost clinics
- Low cost lawyers
- Food banks
- Consulates
- Information on school districts
- English classes for adults
- GED classes
- WIC program
- Diaper banks
- Headstart programs
- Health departments
- Labor centers
- Clothing banks



# People served through CHAMPS 2022-2025

- CHW interactions: +4,314
- Follow-ups through WhatsApp: 1037+
- # of Health Education Materials Distributed: 7867 copies of health education materials
- Number of Isolation cases: 78
- Number of patients sent to ER: 16
- Total volunteer providers: 20
- Total student volunteers: 31



# Collaboration with Santa Cruz County partners

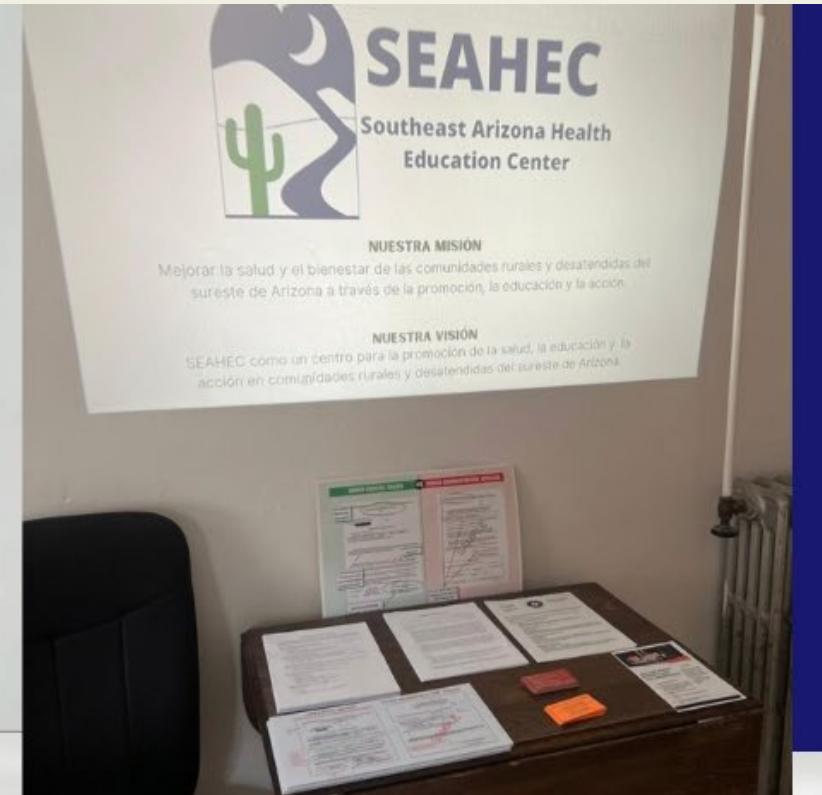
- During 2021 provided a space for COVID-19 testing and intake for migrants going to Tucson shelters
- SEAHEC CHWs have been able to provide support during street releases
- COBINAS
- Red Binacional para Comunidades Saludables en La Region Fronteriza Sonora-Arizona



# Current work

- Pima County Respite Center closed in January
- Transitioned migrant health efforts to follow ups
- Collaboration with UA Prevention Mobile Health Unit Telepsych services for Sasabe migrants in Tucson
- Know Your Rights Trainings in Pima, Santa Cruz, Graham and Greenlee Counties





## KNOW YOUR RIGHTS PRESENTATION

# Challenges

- Funding
- Community members having a fear to go to community events
- Misinformation
- Changes in policies

# THANK YOU!

## Questions?



Follow us on social media:



@SEAHEC1985



@SEAHEC